

# Muistilista ihotautilääkärin vastaanotolle

Mitä enemmän osaat kertoa ihotautilääkärillesi urtikarian oireista, sitä paremmin hän kykenee antamaan sinulle sopivaa hoitoa. Täydennä alle ajatuksiasi pidemmältä aikaväliltä, ja ota tämä muistilista mukaan ihotautilääkärisi vastaanotolle.

- **Kerro oireistasi**

Oireiden kartoittamisessa voit hyödyntää esim. **UAS7-lomaketta (www.urtikariaiholla.fi)**

**Kuvaa oireitasi ja niiden sijaintia. Miten ne ovat vaikuttaneet työhösi ja arkeesi?**

- **Onko nykyinen hoitosi riittävä?**

Millainen on nykyinen urtikariahoitosi, ja miten se tehoaa oireisiin? Miten olet aiemmin hoitanut urtikarian oireita? Kirjaa ylös myös muut säännöllisesti käyttämäsi lääkkeet.

- **Omat toiveesi hoitotavoitteistasi**

Kerro mitä toivot ja odotat hoidoltasi.

- **Onko jokin askarruttanut mieltäsi?**

Kirjoita muistiin kysymyksiä ja huolen aiheita.